

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.07.13.	Kedd 2026.07.14.	Szerda 2026.07.15.	Csütörtök 2026.07.16.	Péntek 2026.07.17.
Ebéd	-Babgulyás (G, Z) -Túrós metélt (G, T, L)	-Burgonyagombóc leves (G, T) -Zöldborsófőzelék (G) -Csirkemáj pástétom (G, T)	-Brokkoli leves (G, L, T) -Zöldséges rizses hús (Z)	-Friss zöldségleves** (Z, G, T) -Székelykáposzta (L, G)	-Laska leves (G, T, Z) -Búbos csirkemell (L, G, T) -Burgonyapüré (L) -csemege uborka
	S:0,4, E:1 067,0, ZS:36,5, T:0,1, F:51,5, CH:127,0, C:4,1, Ca:133,3	S:0,9, E:834,0, ZS:23,9, T:0,1, F:44,6, CH:104,8, C:0,6, Ca:53,5	S:0,2, E:794,0, ZS:32,1, T:3,0, F:37,6, CH:86,7, C:0,4, Ca:34,1	S:0,2, E:722,0, ZS:48,6, T:0,0, F:29,1, CH:37,5, C:0,9, Ca:88,0	S:0,8, E:887,0, ZS:33,0, T:1,1, F:47,5, CH:95,2, C:9,1, Ca:202,6
Összesen	S:0,4, E:1 067,0, ZS:36,5, T:0,1, F:51,5, CH:127,0, C:4,1, Ca:133,3	S:0,9, E:834,0, ZS:23,9, T:0,1, F:44,6, CH:104,8, C:0,6, Ca:53,5	S:0,2, E:794,0, ZS:32,1, T:3,0, F:37,6, CH:86,7, C:0,4, Ca:34,1	S:0,2, E:722,0, ZS:48,6, T:0,0, F:29,1, CH:37,5, C:0,9, Ca:88,0	S:0,8, E:887,0, ZS:33,0, T:1,1, F:47,5, CH:95,2, C:9,1, Ca:202,6

Jó étvágyat!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Vágó Éva

Jelmagyarázat:	Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfidok, kén-dioxid