

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.07.06.	Kedd 2026.07.07.	Szerda 2026.07.08.	Csütörtök 2026.07.09.	Péntek 2026.07.10.
Ebéd	-Frankfurti leves (L, G) -Burgonyás tészta S:0,0, E:1 218,0, ZS:54,6, T:0,0, F:39,5, CH:135,4, C:0,9, Ca:39,2	-Tavaszi zöldborsóleves (G, Z) -Tökfőzelék (L, G) -Sertéspörkölt S:0,1, E:741,0, ZS:42,1, T:0,0, F:39,7, CH:49,3, C:2,0, Ca:58,4	-Fejttetbab leves (Z, G) -Bolognai spagetti,sajttal** (G, T) S:0,7, E:944,0, ZS:34,0, T:0,5, F:45,8, CH:110,3, C:3,6, Ca:172,4	-Vajgaluskaleves (L, G, T, Z) -Finomfőzelék (L, G) -Sült pulykacombfilé S:0,8, E:808,0, ZS:48,1, T:1,0, F:44,3, CH:46,0, C:4,9, Ca:191,2	-Tejfölös karfiolleves (L, G) -Tarhonyás hús sertésből (G) -csemege uborka S:0,2, E:822,0, ZS:34,3, T:0,5, F:37,7, CH:88,1, C:6,5, Ca:36,4
Összesen	S:0,0, E:1 218,0, ZS:54,6, T:0,0, F:39,5, CH:135,4, C:0,9, Ca:39,2	S:0,1, E:741,0, ZS:42,1, T:0,0, F:39,7, CH:49,3, C:2,0, Ca:58,4	S:0,7, E:944,0, ZS:34,0, T:0,5, F:45,8, CH:110,3, C:3,6, Ca:172,4	S:0,8, E:808,0, ZS:48,1, T:1,0, F:44,3, CH:46,0, C:4,9, Ca:191,2	S:0,2, E:822,0, ZS:34,3, T:0,5, F:37,7, CH:88,1, C:6,5, Ca:36,4