

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2026.06.22.	<i>Kedd</i> 2026.06.23.	<i>Szerda</i> 2026.06.24.	<i>Csütörtök</i> 2026.06.25.	<i>Péntek</i> 2026.06.26.
<i>Ebéd</i>	-Húskocka leves (G, T, Z) -Túrógombóc tejjel (G, L, T)	-Kertészleves** (Z, G) -Szárzab főzelék (L, G) -Házi kolbász sütvé	-Grízgaluska leves (G, T, Z) -Vadas sertés ragu (M, L, G) -Csótészta (G, T)	-Lebbencsleves (G, T) -Vegyes gyümölcsmártás** (G, L) -Sült csirkecomb	-Tojásleves (T, G) -Kínai édes savanyú csirkemellragu (G, O, M) -Párolt rizs **
	S:0,8, E:735,0, ZS:36,5, T:0,3, F:31,0, CH:66,9, C:4,0, Ca:11,8	S:0,1, E:1 205,0, ZS:75,9, T:0,0, F:48,1, CH:76,8, C:1,0, Ca:128,8	S:0,5, E:1 084,0, ZS:37,6, T:4,5, F:45,8, CH:132,9, C:2,4, Ca:72,8	S:0,3, E:639,0, ZS:17,0, T:1,1, F:39,6, CH:65,2, C:4,9, Ca:21,3	S:0,4, E:825,0, ZS:32,4, T:0,9, F:40,3, CH:75,4, C:2,4, Ca:12,6
<i>Összesen</i>	S:0,8, E:735,0, ZS:36,5, T:0,3, F:31,0, CH:66,9, C:4,0, Ca:11,8	S:0,1, E:1 205,0, ZS:75,9, T:0,0, F:48,1, CH:76,8, C:1,0, Ca:128,8	S:0,5, E:1 084,0, ZS:37,6, T:4,5, F:45,8, CH:132,9, C:2,4, Ca:72,8	S:0,3, E:639,0, ZS:17,0, T:1,1, F:39,6, CH:65,2, C:4,9, Ca:21,3	S:0,4, E:825,0, ZS:32,4, T:0,9, F:40,3, CH:75,4, C:2,4, Ca:12,6

Jó étvágyat!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfidok, kéndioxid

C: csillagfűt
P: puhatestűek

Vágó Éva