

Aranyosi Ervin:

Kívánságom az új évre!

Azt kívánom neked, élvezd ezt az évet,
– halmozzon el jóval, széppel ez az élet!
Teremtsd a világot, s nem kell félned tőle!
Bízzál Önmagadban, s higgyél a jövőbe'.
Mosolyodat szórd szét, szerte a világban!
Viszonzásra leljél. Higgyél fűben, fában!
Állatokra gondolj, nagy-nagy szeretettel,
– okkal lett gazdájuk egykoron az ember.

Vigyázz Földanyánkra, óvd a természetet!
– Úgy kínálhat jövőt, s annyi szépet neked.
Bízz az emberekben, javuljon a sorsod,
a változás magját, lelked mélyén hordod!
Minden bajod oka belső, lelki válság,
s ne hidd, hogy az öröm, különös kívánság.
Mikor jót teremtesz, hitet, emberséget,
Istened megsegít, mert támogat téged.

Újabb évet kezdünk – új magot kell vetned,
szíved érzéseit kell mindig követned!
Nehogy más mondja meg, mi neked a fontos,
mert ugyanúgy birka, minden főkolompos –
csak Ő elfogadja a Júdás fizetséget,
ami igaz lelket eltaszít, megéget.
Engedd, hogy utadon a szíved vezessen,
s engedd meg szívednek, hogy mindenkit szeressen!

Csak a szeretet az, – egyszer tán belátod,
ami jobbá tehet egy elvadult világot.
Legyen minden nap az első gondolatod,
hogy kedves mosolyod másoknak od'adod,
s úgy szereted magad, ahogy mástól várod,
s hidd az álmaidat idén megtalálod.
Mert tudd, – a szeretet, – a teremtés titka,
szabad madárrá válsz, s nem gátol kalitka.

Aki másképp hiszi, az szerintem téved!
Teremts szeretettel, s legyen boldog éved!

Emlékezés

a doni áttörés 78. évfordulóján,
2021. január 12-én

„Emlék csendjére fejfő ráhajol,
majd sújtásként hallgat tűnődve!
Pacsirta érettük hálával dalol,
sírva szól bús magyar lelkekbe...”
(Papp János: Doni áttörés! – részlet)



A mai nap az emlékezés napja. Ezen a napon a Don-kanyarban elesettek, őseink, apáink, hőseink emléke előtt tisztelgünk. Emlékezünk a 2. magyar hadsereg tragédiájára,

Folytatása a 2. oldalon.



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Emlékezés... Folytatás az 1. oldalról.

amelynek katonái a volt Szovjetunió területén, a Don folyó mellett embertelen körülmények között vívott harcok során vesztették életüket. 78 évvel ezelőtt, 1943. január 12-én eldördültek az ágyúk, levegőbe emelkedtek a bombázó repülők, a Don folyónál megindult a szovjet hadsereg offenzívája. Az első napokban a magyar hadsereg a körülményekhez képest keményen védekezett, de a hideg orosz télben nem volt esélye arra, hogy megállítsa a rohamot.

A Don-kanyarban vívott harcok a magyar hadtörténelem legszomorúbb fejezetei közé tartoznak: a megfelelő fegyverzet és felszerelés nélkül kiküldött, lehetetlen feladattal megbízott honvédek tízezrei szenvedtek, és veszték oda a mínusz 40 fokos orosz télben. A Don folyónál harcoló magyar katonák hősök voltak, hiszen esküjükhöz híven, akár életük árán is teljesítették a parancsot. A ma esti koszorúzáson, értük égjenek gyertyáink!

Törtel Község Önkormányzata nevében,

Godó Tibor polgármester



A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

2021. JANUÁR 22.

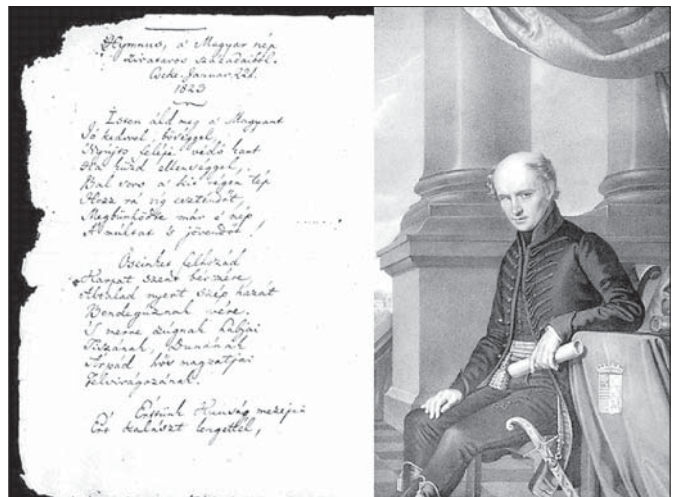
„Minden nemzet, mely elmúlt kora emlékezetét semmivé teszi, vagy semmivé lenni hagyja, saját nemzeti életét gyilkolja meg; s akármilyen más kezdődjék ezentúl: az a régi többé nem lesz.” (Kölcsey Ferenc)

Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én fejezte be azt a nagy művét, mely Erkel Ferenc zenéjével hazánk nemzeti himnusza lett. 1989 óta ennek emlékére ünnepeljük meg minden év január 22-én a magyar kultúra napját.

Köszönet a Déryné Művelődési Központ és Könyvtár igazgatójának, Senkei Ritának és munkatársainak (Molnár Julianna, Tóthné Sebők Éva), és a Törteli Szent István Király Általános Iskola tanulóinak (Órsy Anett osztályfőnök és osztálya a 3.a, valamint Rátóti Marcell 5.b osztályos tanuló), az online, színvonalas közösségi megemlékezésért a Magyar Kultúra Napjáról. **Czeróczki Ferencné** alpolgármester

Aranyosi Ervin: Magyar Kultúra Napjára

Magyar Kultúra Napja ez,
vajon neked ez mit jelez?
Hallgatod csak a médiát,
s nem hallod néped jajszavát?
Vagy most szívédig engeded,
s a művészet, s a szeretet
segít végre megérteni:
– A teremtő, az isteni,
a felemelő gondolat,
mely megold fájó gondokat,
s mely felemel egy nemzetet,
az nem más: csak a szeretet!
Ha egy nemzet összefog,
pokol kialszik, összerog,
s kézen fogva megyünk tovább,
s együtt teremtünk száz csodát!
Magyar Kultúra Napja van,
szeressünk hát mindannyian!
Játszunk egy élő szerepet,
s vezessen jószág, szeretet!



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Összefoglaló a polgármesteri határozatokról

A 478/2020. Kormányrendelet alapján, a veszélyhelyzet idejére a Képviselő-testület ülései elmaradnak, és jogszabályi felhatalmazás alapján a polgármesterek jogköre a határozathozatal.

Ennek megfelelően 2020. december 10. és 2021. január 10. között az alábbi ügyekben születtek határozatok:

- 2020. évi költségvetésről szóló önkormányzati rendelet módosítása III. negyedévben bekövetkezett előirányzat változások átvezetése.

- Egyes anyakönyvi szolgáltatások díjának módosításai közül kiemelnénk az alábbiakat: hivatali munkaidőn kívüli anyakönyvi esemény (nagyreszt esküvők) dísteremben 30.000 Ft, hivatalon kívüli 45.000 Ft.

- Újra kiírásra kerültek az üres házi-orvosi praxisok, mivel eredménytelen pályázatokat követően, a törvényi előírásoknak megfelelően havonta meg kell ismételni.

- Törtel Község teljes közigazgatási területére vonatkozó új településrendezési terv és településrendezési eszközök (helyi építési szabályzat) is elfogadásra kerültek polgármesteri határozattal.

Antalné Petrovics Erika
Ügyrendi és Szociális Bizottság
elnöke

Tájékoztató

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBABEJELENTŐ CSATORNÁK ELÉRHETŐSÉGE:

- e-mail: kozvilagitashiba@mvm.hu
- online hibabejelentő: https://www.mvmnext.hu/aram/kozvilagitasi_hibabejelentos/
- a telefonos ügyfélszolgálat hibabejelentő vonala: 06 62 565 881 (4-es menüpont, a nap 24 órájában hívható) január 01-től

Adózók tájékoztatása

Megkaptuk a Magyar Államkincstártól a Pénzügyminisztérium által készített, az önkormányzati adóhatóságokat érintő, helyi adóztatással összefüggő adóbevallási-, és adatbejelentési nyomtatványok mintáját, illetve a hozzájuk tartozó kitöltési útmutatókat, melyek az önkormányzat honlapján, az alábbi linken érhetőek el:

<https://tortel.asp.lgov.hu/2021-es-nyomtatvanyok>

Tisztelettel,

Fehér Vivien adóügyi ügyintéző

Tisztelt Ügyfelünk!

Az NKM-tagvállalatok Magyarország legnagyobb nemzeti tulajdonú vállalatcsoportjához, az MVM Csoporthoz tartoznak, mindez hamarosan az elnevezésekben és a logóhasználatban is megjelenik.

Az NKM Energia Zrt. neve 2021. január 1-jétől **MVM Next Energiakereskedelmi Zrt.** lesz.

A márka- és névváltozással a minőségi ellátás változatlan marad, Önnek semmilyen teendője nincs.

A változás miatt január 1-jétől már az új feladóval küldjük az új e-számláról szóló értesítéseket és az online ügyfélszolgálaton végzett ügyintézők visszaigazoló e-mailjeit.

Az új feladó:

MVM Next Online Ügyfélszolgálat <ugyfelszolgalat@online.mvmnext.hu>

Kérjük, ha a megszokott időszakban nem talál postafiókjában értesítést az e-számlájáról, ellenőrizze levelezőrendszerének Levélszemét / Spam mappáját is, ahová az ismeretlen feladótól érkezett levél kerülhetett. Ha így megtalálta, jelölje meg a levelet, hogy Nem levélszemét / Nem Spam.

Amennyiben e-mail címét szeretné módosítani, azt az online ügyfélszolgálaton teheti meg.

Jelen tájékoztatásunkat megtalálja weboldalunkon is: www.nkmenergia.hu/foldgaz/emailcimvaltozas

NKM Energia Zrt.

w w w . t o r t e l . h u



GODÓ TIBOR

polgármester

fogadóórájának időpontja:

hetente péntek 15⁰⁰-18⁰⁰

A polgármester hivatalos elfoglaltsága miatt a fogadóóra elmaradhat!



DR. TÓTH ÁGNES

jegyző ügyfélfogadása:

kedd: 14:00-16:00

csütörtök: 9:00-11:00

MENTŐK



104

TŰZOLTÓSÁG



105

RENDŐRSÉG



107

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



TÖRTEL

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI ÉS ZÖLDHULLADÉK 2021. I. NEGYEDÉVI SZÁLLÍTÁSI REND

Társaságunk az alábbiakban tájékoztatja Önt az újrahasznosítható csomagolási, a zöldhulladék, továbbá a lom hulladékok gyűjtéséről. Együttműködésüket ezúton is köszönjük!

HÁZHOZ MENŐ ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS 2021.		
január	február	március
6.	3.	3.; 31.

Fenyőgyűjtés: január 6.; 20.

A kertgondozás során levágott fűvet és egyéb lágyszárú növényeket, illetve a lehullott falevelet a DTkH Nonprofit Kft. által **térítésmentesen rendelkezésre bocsátott zöld színű** lebomló műanyag **zsákban**, illetve az ágnyesedéket max. 70 cm hosszú kötegekben összekötve (alkalmanként maximum 0,5 m³ mennyiségben), a zöld zsák mellé helyezze ki az ingatlana elé, a közterületet nem szennyező módon.

A **mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg** munkatársaink **2 db cserezsákot** (zöld színű, emblémás) **biztosítanak**. Szükség esetén további zsákokat az alábbi értékesítési helyeken lehet beszerezni átadás-átvételi jegyzőkönyv aláírása ellenében az ingatlanhasználó, vagy meghatalmazottja, a közszolgáltatás számlafizetője nevére. A zsák átvételéhez személyes okmányok szükségesek, mivel a közszolgáltatás ellenértéke (kommunális többlethulladékos zsák árával megegyező: **441 Ft+ÁFA/db**), utólag a Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő (NHKV) Zrt. által kerül kiszámlázásra.

Szállítási alkalmanként, ingatlanonként 2 db ingyenes zsák, valamint további „korlátlan” mennyiségű megvásárolt, kék színű, DTkH emblémás lebomló zsák helyezhető ki.

HÁZHOZ MENŐ CSOMAGOLÁSI HULLADÉKGYŰJTÉS 2021.		
január	február	március
6.; 20.	3., 17.	3.; 17.; 31.

A **mindenkori begyűjtéssel egyidejűleg** munkatársaink szállítási alkalmanként **1 db cserezsákot** (csomagolási hulladék gyűjtésére szolgáló, sárga színű, emblémás) adnak.

Szállítási gyakoriságtól függetlenül, a megadott napon, az összegyűjtött csomagolási hulladék mennyiségi korlátozás nélkül kihelyezhető bármely átlátszó zsákban, illetve a kommunális hulladék gyűjtésére használt edényzettől eltérő, jól látható módon megjelölt (sárga színű, vagy tetejű, felirattal ellátott) szabványos edényzetben is.

Kérjük, fokozott gondossággal járjanak el a hulladékok tömörítésével kapcsolatban, ezzel is csökkentve a tároláshoz szükséges hely, valamint a kihelyezésükhöz szükséges zsákok mennyiségét!

FONTOS! Az üveg (színes és színtelen öblös, üdítő, boros, pezsgős) gyűjtése kiöblítve, **az üveg gyűjtőpont(ok)on** történik! (Dózsa Gy. u. – Kossuth L. u. sarok)

HÁZHOZ MENŐ LOMTALANÍTÁS

A **lomtalanítást** évente (jan. – dec.) ingatlanonként **KÉT alkalommal (3m³/ alkalom mennyiségben)** házhoz menő rendszerrel végezzük el, mely az **53/500-152 (2. menüpont) telefonszámon** (ügyfelfogadási időben) igényelhető.

Ügyfélszolgálat és zsák értékesítés

cím	ügyfelfogadás	telefon	e-mail	honlap
DTkH Nonprofit Kft. 2700 Cegléd, Kút u. 5.	H: 8.00 - 20.00 K, Sze, Cs: 08.00 - 15.00	53/500-152 53/500-153	ugyfelszolgalat@dtkh.hu	www.dtkh.hu

Kérjük fokozott figyelemmel tájékozódjanak a helyszínek és nyitva-tartások tekintetében, mert a járványügyi helyzettel függően eltérhetnek a feltüntetettől!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



ELBIR
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



RENDŐRSÉGI FELHÍVÁS!

– Ne dőljön be a csalóknak!

Mindennapjaink jelenségévé vált az a „trükkös” bűnelkövetési módszer, amely nem csak az egyedül élő időskorúakat érinti. Az elkövetők az esetek többségében telefonon keresik fel áldozataikat, de személyesen is megjelenhetnek.

Gyakori a trükkös csalások esetében, hogy az elkövetők különféle szolgáltatók munkatársainak vagy hivatalos személynek adják ki magukat és hihetőnek tűnő magyarázatokkal, kérésekkel (villanyóra-, vízóra-, gázóra-leolvasás, túlfizetés... stb.) próbálnak a sértett bizalmába férkőzni, bejutni a lakásba vagy pénzváltás ürügyén nagyobb összegű készpénzt, illetve pénz átutalását kérni.

Az elkövetők új történetek kitalálástól sem riadnak vissza.

Kérjük, ha végrehajtó iroda nevében keresik Önt, és

nagy összegű tartozás azonnali végrehajtásának elkerülése érdekében pénz átutalásra kérik, a már jól ismert szlogent alkalmazza, és

BONTSA A VONALAT!

• **Ne bízson meg a váratlanul telefonon vagy személyesen jelentkező idegenekben!**

• **Ha gyanús telefonhívást kap, azonnal szakítsa meg a hívást!**

• **Amennyiben családtagra hivatkozással keresik meg, haladéktalanul vegye fel a kapcsolatot az érintett hozzátartozóval.**

Ellenőrizni a hívás valóságtartalmát!

• **Soha ne adjon át pénzt vagy más értéket, ne utaljon pénzösszeget idegenek számára!**

Bűncselekmény gyanúja esetén, kérjük, azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 107 vagy 112 segélyhívó számon.

**Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály**



EUTR AA5864452

Szálka 2004 Bt.
Törtel, Karinthy F. u. 2.

Nyitva: Hétfőtől-szombatig, Vas.: zárva

Érdeklődés és megrendelés:

53/376-791, 06-30/405-9006

- | | |
|--|---------------------|
| • Nyárfa hulladék (konyhakész) | 2200 Ft/q |
| • Vékony vegyes | 3100 Ft/q |
| • Vastag akác gurigás | 3600 Ft/q |
| • Hasított akác | 4000 Ft/q |
| • Vékony akác | 3300 Ft/q |
| • Tölgy-bükk-gyertyán
félíg hasított | 3400 Ft/q |
| • Tölgy-bükk-gyertyán
készre hasított | 3700 Ft/q |
| • Fabrikett (15 kg) | 1000 Ft/cs. |
| • Cseh diószén (25 kg/zsák) | 2200 Ft/zsák |
| • Német brikett (25 kg) | 2600 Ft |
| • PB gázpalack csere | |

Telephellyel, működési engedéllyel és mérleggel sem rendelkező, csak mobilon elérhető alkalmi tűzifa árus **NEM AZONOS A KERESKEDŐVEL!**

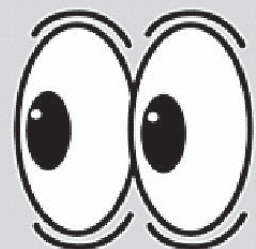
Az árak a meglévő készletre vonatkoznak!

AZ ÁRVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



**VICCES HŰTŐMÁGNES
– TARTSD BE AZ ÚJÉVI
FOGADALMAD!**

Látom ám, hogy megint
a hűtőajtót
nyitogatom!



A DÉRYNÉ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR HÍREI



TÉLŰZŐ TÚRA TÖRTELEN
2021. 02. 27.
SZOMBAT

Első állomásunk megleled, ha elolvasod e kis verset:

"Eljátszod szereped, színpad az élet,
Ocska porondon estélyi ruhában,
Csodás külsőben, fuldokló éned
Születéskor megvetted, kezében a bérlet,
Ez örökre szóló, nem kell félned,
Gyerünk, rejtse el valódi személyiséged,
Rejtőzz hazugságok mögé, itt ez a képlet,
Hamis emberek között más életét éled..."

Ha megérkeztél kiindulási pontunkra,
koncentrálj újabb feladványunkra.
Ám, hogy ezt megtaláld lesz munkád meglásd.
Elrejtve keresd, hogy megtudd
mit kell következőnek tenned!

Bővebb információ és
jelentkezés:
muvhaz@tortel.hu,
53-576-539

DÉRYNÉ MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR

FARSANGI KVÍZ

1. Mikor kezdődik a farsang?

- a. Január 6.
- b. Február 1.
- c. Augusztus 20.
- d. Február 14.

2. Mit ünnepelünk farsangkor?

- a. A tél búcsúztatását és a tavasz közeledtét.
- b. A bőség és a jóllét ünnepe.
- c. Szent István születésnapját.
- d. Szent Pál apostol megtérését

3. Milyen történetet takar Konc király és Cibere vajda drámajáték?

- a. A két király testvér volt, akik közül Konc király rossz útra tér. A játék végére, Cibere segítségével azonban újra jó lesz, minek öröme napokig tartó mulatságot rendeznek. Ez pedig a farsang.
- b. Konc király a húsos étet képviseli, míg Cibere vajda a böjtöset. Harcolnak egymással. Elsőre Konc király győz, de a második csatában Cibere. Innen számolják a negyven napos böjtöt.
- c. Konc király és Cibere vajda a kevés ételmet és hideget jelképezik, akiket csata során legyőznek, és a vízbe dobnak. Így szabadulnak meg a téltől, és készülnek fel a tavaszra.

4. Hol tartják a híres Busójárást?

- a. Pécs
- b. Szekszárd
- c. Velence
- d. Mohács

4. Mi / ki a farsang farka?

- a. A farsangi időszak vége, amit nagy mulatozás zár le.
- b. A beöltözős farsangi mulatságok karizmatikus szereplője. Általában nagyhangú, vicces szószóló, aki jó hangulatért felelős.
- c. A farsangi időszak vége, amit nagy mulatozás zár le.
- d. Azt a madzagot hívják így, ami a kolbászból, szalonnából marad a nagy farsangi mulatozáson.
- e. Ez egy erdélyi szokás, amivel a vénlányokat és agglegényeket csúfolták ki, akik nem találtak párt.

5. Mi történik Húshagyó Kedden a farsanggal?

- a. eltemetik
- b. megnyitják
- c. bezárják

6. Mi a karnevál őshazája?

- a. Brazília
- b. Magyarország
- c. Spanyolország
- d. Itália

7. Mi a karnevál szó eredeti jelentése?

- a. ég veled hús / „húshagyó kedd”
- b. táncoljunk együtt
- c. télüzés

Folytatása a 7. oldalon.

Déryné Művelődési Központ és Könyvtár

Keressenek telefonon // e-mailen!
+3670-550-9435
muvhaz@tortel.hu



Mi összekészítjük Önnek a leadott lista alapján könyveit.
Ha valamely könyv nincs állományunkban, egyeztetni fogunk, és ajánlunk más alternatívát hasonló kategóriában.



Jöjjön el, vegye át a könyveket!

Nincs más dolga, mint élvezni az otthon nyugalma, néhány kellemes könyv társaságában....
Szintén előzetes egyeztetés után hozza vissza a könyveket, és ha előtte jelzi, egyúttal viheti a következő adag olvasnivalót

KÖNYVKÖLCSONZÉS!!!!!!

A DÉRYNÉ MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR HÍREI



Folytatás a 6. oldalról.

8. Mi az Asszonyfarsang?

- a. Az asszonyfarsangon, csakis asszonyok vehettek részt, akik az év egyetlen napján korlátlanul ihattak és nótázhattak, férfi módra mulattak.
- b. Jelmezben sétáltak végig a falu főutcáján.
- c. A férfiak főztek ezen a napon.

9. Hol rendezik a világ leglátványosabb karneválját?

- a. Moszkva
- b. Velence
- c. Rio de Janeiro
- d. Budapest

10. A felsoroltak közül melyek a jellemző farsangi ételek?

- a. töltött káposzta, székelykáposzta
- b. kocsonya, fánk
- c. babgulyás,
- d. palacsinta

11. Eredetileg milyen népszokás volt a Busójárás?

- a. magyar
- b. román
- c. sokác
- d. székely

A megfejtéseket le tudják adni irodánkban, vagy elküldhetik emailben a muvhaz@tortel.hu email címre.

Déryné Művelődési Központ és Könyvtár

FARSANGI FÁNK RECEPTGYŰJTEMÉNY



Ha február akkor Farsang és fánk!
Várjuk kedvenc receptjeiket, hogy elkészíthessük farsangi fánk receptgyűjteményünket!
Mások ötleteket meríthetnek és bárki elkészíthet egy-egy még ki nem próbált receptet.
A recepteket az elkészített fánk fotójával várjuk email címünkre: muvhaz@tortel.hu.
Mi albumot készítünk, majd közönségsvavazásra hívjuk a Lakosságot.

HASZNOS TANÁCSOK

CÉKLA

Sajnos ritkán kerül asztalunkra, leginkább ilyenkor télen és csak savanyúsággént fogyasztjuk. Pedig úgy tartják számon, hogy a legjobb zöldség a szívbetegségek, születési rendellenességek és daganatos betegségek megelőzésében. Tél végén az egyik legfontosabb vitaminforrásunk lehet. Vörös színét gazdag pigment tartalmától kapja, ami nagyon hatékony rákellenes szer. Fogyaszthatjuk nyersen salátába, de készíthetnek belőle levest is. Köretként sütőben sütve, burgonyával, vagy önmagában. A cékla rákellenes hatása hő hatására csökken, ezért jobb, ha főleg nyersen fogyasztjuk. Itala segít leküzdeni a náthát és az influenzát. Tisztítókurát is tarthatunk vele, közérzetünk javulni fog, gyomorpanaszaink megszűnnek.

ZÖLD TURMIXOK

Külföldön már tombol a zöld turmix (green smoothie) láz, nálunk még nem terjedt el rendszeres fogyasztása. A villámgyorsan elkészíthető egészséges, laktató ital 60%-ban tartalmaz gyümölcsöt (alma, banán, őszibarack, sárgabarack, bogyós és piros gyümölcs), a többi része bármilyen ehető zöld növény lehet (spenót, sóska, petrezselyem, sárgarépa zöldje, zellerszár, leveles kel, saláta, csalán). Ha túl sűrű lenne, egy kis vizet is turmixoljunk még hozzá. Hát a színe nem túl étvágygerjesztő. De az íze! Ha jól párosítjuk a gyümölcsöket, akkor nagyon

finom. A zöld levelek kitűnően lúgosítják a szervezetet, fehérjetartalmuk pedig kiemelkedő. Tele vannak oxigénnel dús klorofillal, mely növeli a szervezet oxigénellátását. Naponta ne csak egy csészével fogyasszunk, hanem bátran, akár 1-1,5 litert is. Tízórára, reggelire, vagy akár a vacsorát is helyettesíthetjük vele. Fogyókúra étrendbe egyenesen kötelező beleépíteni!



KESERŰ CSOKOLÁDÉ

Ha már csokoládé, akkor legyen fekete, s legyen jó magas kakaó tartalmú, legalább 60-70%-os, mert egészséges. Persze mértékkel fogyasszuk! Hatásosan csökkenthető vele az érlelmeszesedés, az infarktus és a szélütés veszélye, de védi is bőrünket és kiváló köhögéscsillapító. A szív- és érbetegségek megelőzésére és kezelésére is alkalmas. A csokoládé italtól bőrünk finomabb tapintású, rugalmasabb lesz. Az étcsokoládé flavanoloikat tartalmaz, így segít megőrizni az erek rugalmasságát, megkönnyíti a véráramlását. Csökken a vérrögzépződés valószínűsége így a szélütés és a szívinfarktus kockázata is. Vas, kalcium és kálium, valamint A, B, C és E vitamin tartalma miatt is szükség van fogyasztására, mert szervezetünk jól hasznosítja minden összetevőjét. Gyorsan és jól felszívódó szénhidrátot tartalmaz, jó energiaforrás sportolóknak. Az agyműködést is kedvezően befolyásolja, nő a szellemi teljesítőképesség, csökken a felejtés mértéke, tanulás vagy vizsga alatt eszégessük csak bátran minden lelkipurdalás nélkül.



„ZÖLD BÉKÁS” ROVAT – KÖRNYEZETVÉDELEM

Megszületett a műanyagszennyezés felszámolását célzó törvény

Az új szabályozás értelmében 2021. július 1-től búcsút mondunk az egyszer használatos ingyen zacskóknak, szívószálaknak, fültisztító pálcikáknak, tányéroknek, evőeszközöknek, és még sok más pazarló, hulladékhegyeket hátrahagyó terméknek, csomagolásnak.

(Greenpeace)

CSAK ADDIG LEHET KERTI HULLADÉKOT ÉGETNI, AMÍG VESZÉLYHELYZET VAN



Az elmúlt napokban az interneten többfelé megjelent a hír, hogy mégsem tiltják be jövőre a kerti hulladék égetését.

Érdeemes egy kicsit utánanézni az információnak, ez ugyanis nem teljesen fedi a valóságot.

2020 júniusában fogadta el az országgyűlés a környezet védelmének általános szabályairól szóló törvény és



„A Földet nem apáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön.”

a természet védelméről szóló törvény módosítását. A javaslat célja a levegő minőségének javítása, ezáltal a lakosság egészségének védelme volt. Az elfoga-



dott módosítás értelmében 2021. január elsejétől megszűnik az önkormányzatok döntési joga a zöldhulladék-égetés engedélyezéséről, és az egész országban egységesen tilos lesz kerti hulladékot égetni. A lakóknak és a településeknek alternatívákat kell keresniük, sokfelé már meg is kezdték a komposztálás népszerűsítését, nem egy helyen ingyenes kom-

posztálók biztosításával.

December 2-án azonban megjelent egy kormányrendelet a Magyar Közlönyben „a veszélyhelyzet ideje alatt alkalmazandó, levegőminőséggel összefüggő szabályokról”. Ennek értelmében a koronavírus-járvány miatt életbe léptetett veszélyhelyzet megszűnéséig továbbra is a települési önkormányzatok hatáskörében marad „a háztartási tevékenységgel okozott légszennyezésre vonatkozó egyes sajátos, az avar és kerti hulladék égetésére vonatkozó szabályok rendelettel történő megállapítása”.

Mindez azt jelenti, hogy amíg tombol a járvány, addig a helyi rendeletek által meghatározott módon továbbra is bárki elégetheti saját kertjében a zöldhulladékot (tehát ott és akkor, ahol ezt a helyi rendelet engedi).

Az ideai zöldhulladék-kezelési műveletek azonban már lassan véget érnek. A legtöbb helyen elvitték az összegyűjtött leveleket, levágott ágakat (vagy ahol lehetett, elégették). Vagyis mire a kérdés igazán aktuálissá fog válni jövő tavasszal, addigra remélhetőleg már a veszélyhelyzetnek is vége lesz és így tilos lesz a kerti hulladék égetése.

<https://morzsafarm.hu/csak-addig-lehet-kerti-hulladekot-egetni-amig-veszelyhelyzet-van/>

Sebők Jánosné

MIT SÜSSÜNK A FARSANGI IDŐSZAKBAN?

FÁNK RECEPT TAMASINÉ POLYÁK MARGITKÁTÓL



DAGASZTÁS NÉLKÜLI BERLINER FÁNK

Ez a fánk nagy kedvenc a családjában, mert nem kell dagasztani, csak összegyúrni, gyorsan sül és igazán élvezet fogyasztani. Margitka mindenféle ételt és süteményt nagyon ízletesen készít el, mivel farsangi időszakban vagyunk, egy fánk receptet ajánlott a kedves olvasóknak. A mércé a szokásos 2,5 dl-es bögre!

HOZZÁVALÓK:

- 1 bögre 2,8%-os langyos tej (2,5 dl);
- 1 kocka friss élesztő (5 dkg);
- negyed bögre porcukor (5 dkg);
- 4 bögre fehér finomliszt (50 dkg);

- 4 tojás sárgája;
- kb. fél bögre olvasztott vaj vagy margarin (10 dkg);
- olaj a kisütéshez.

ELKÉSZÍTÉSE:

1. A langyos tejet egy tálba öntjük, beleszórjuk a porcukrot, majd belemorzsoljuk az élesztőt, és egy jó tíz percre félretesszük.
2. A tojások sárgáját különválasztjuk, a vajat felolvasztjuk.
3. Ha felfutott az élesztő, akkor a liszttel, a tojások sárgájával és az olvasztott vajjal szép, sima tésztává gyúrjuk.
4. Meleg helyen, konyharuhával letakarva a tésztát kb. fél óra alatt a kétszeresére kelesztjük.
5. Ezután lisztezett felületen vastag ujjnyira nyújtjuk, és hat-hét centi átmé-



rőjű szaggatóval vagy pohárral fánkokat szaggatunk, melyek közepébe az ujjunkkal mélyedést készítünk.

6. Az olajat olyan edénybe tesszük, amit le lehet fedni. Ez lehet fazék vagy serpenyő, a lényeg, hogy annyi olaj legyen benne, hogy a fánkok lebegni tudjanak.

7. Közepes lángon sütjük, és ha már az olaj felhevül, úgy tesszük bele a fánkokat, hogy a mélyedés LEFELE legyen az olajban! Ezután lefedjük egy-két percre.

8. Egy-két perc után a fedőt leemeljük, és ha aranyszínűt kap, akkor megfordítjuk és a másik felét is készre sütjük. Ha hirtelen sülnek, akkor vegyünk vissza a hőfokon.

9. Konyhai papírtörlővel bélelt tányérra vagy tálcára szedjük őket, majd meghintjük porcukorral, a mélyedésekbe pedig lekvárt teszünk.

Köszönjük szépen, Margitkának! Jó étvágyat!

Czeróczi Ferencné

Köszönet a karácsonyi Angyalbatyu készítőinek!

„Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé.” (Böjte Csaba)

Egyházközségünkben több évre visszanyúló hagyomány, hogy karácsony előtt jótékonsági gyűjtést szervez, melyet a nagycsaládos, a gyermeküket egyedül nevelő szülők, illetve az egyedül élő idős emberek számára juttat el. Az



idei évben a helyi Karitászcsoporttal együtt valósítottuk meg ezt. Böjte Csaba gondolata bizonyítást nyert, hiszen a rövid idő keret ellenére is szép számban kaptunk adományokat, sok emberben mozdult meg a segítő szándék, ami a Karitászcsoportunk nyertes pályázatának nagyszerű kiegészítője volt.

Tartós élelmiszert, szaloncukrot, gyümölcsöt, játékokat vásároltunk, de szép számban érkeztek ruhák, játékok, és egyéb adományok. 120 darab játék-, ajándék-, friss- és tartós élelmiszercsomagot tudtunk elkészíteni. Ezzel több, mint 70 családot és idős személyt tudtunk megajándékozni, figyelve a tányán élőkre is. Adományaink természetesen a rendkívüli helyzet szabályai szerint kerültek kiosztásra.

Kedves Adományozók!

A Törteli Katolikus Egyházközség és a Katolikus Karitászcsoportja nevében szeretnénk köszönetet mondani mindenkinek, aki adományával segítette karácsonyi jótékonsági gyűjtésünket. A megajándékozottak nevében is köszönjük jószágukat. Isten fizesse meg sokszorosán!

Nagyon szépen köszönjük a sok értékes adományt:

Antalné Petrovics Erikának, Apróné Godó Janinának, Asztalosné Kamocsai Rékának, Bekőné Tóth Annának, Búcsús Ferencnek, Búcsús Ferencnének. Czéróczi Jánosnének, Cséri Máriának, dr. Kocsis Csabának és családjának, Farkas Lászlóné, Fehér Istvánné, Godó Mihály és családjának, Godó Jánosnak és Godó Jánosnének, Halasi Pál és családjának, Határ Mártának, Hornyákné Marika és



családjának, Kecskés Ferencnének, Kecskés Richárdnak és Lakatos Adriennek, Kiss Gábornak, Kiss Jánosnak, Kissné Kecskés Katalinnak, Koncz Margitnak, Kónya Miklósnak, Labát Sándornének, Lócska Ferencnének, Makai Rolandnak, Megyesi Ferencnének, Mezei Ferencnek, Mezei Györgynek és Mezei Györgynének, Mezei Király Szilviának, Mihály Lászlónének és családjának, Mihály Erikának és családjának, Motyovszkiné Vincze Viktóriának, Órsy

Anettnak, Perlaki Anikónak, Perlakiné Somodi Gabriellának, Rátóti Józsefnének, Somogyi Piroskának, Szaniszlóné Fehér Mónikának, Szekeres Attilának, Szláviné Hamar Juditnak, Tóth Tamásnak és családjának.

Köszönjük a Kaszap Kft. Purina Takarmánybolt és Tüzép nagylelkű felajánlását, amelynek köszönhetően 10 fenyőfa kiszállítását tették lehetővé a nagycsaládosok részére!

Nem utolsó sorban köszönet azoknak is, akik a plébániára vitték adományaikat és azoknak is, akik anonimitást kértek!

Köszönet a csomagok összeállításában részt vevőknek: Bekőné Tóth Annának, Perlaki Anikónak, Perlakiné Somodi Gabriellának, Megyesi Ferencnének, Mihály Pálnak, Godó Jánosnak, Godó Jánosnének, Szekeres Attilának.

A csomagok kiszállítását segítő Törteli Faluvédő Polgárőr Egyesület részéről Nagy Zoltán, Molnár Lajos Krisztián és Radics Gábor munkáját is nagyon köszönjük!

Segítség volt a koordinálásban Farkas Lászlóné, Détáriné Túri Irén, Bojer Éva, dr. Kocsis Csaba, és Bakos Imre. Köszönjük szépen munkájukat.

Hálásan köszönjük a Váci Egyházmegyei Karitászcsoportnak, Sajtos József plébános atyának és Molnár Péter plébániai kormányzónak, hogy támogatják csoportunk tevékenységét!

Reméljük, sok törteli lakosnak tudtunk örömet szerezni!

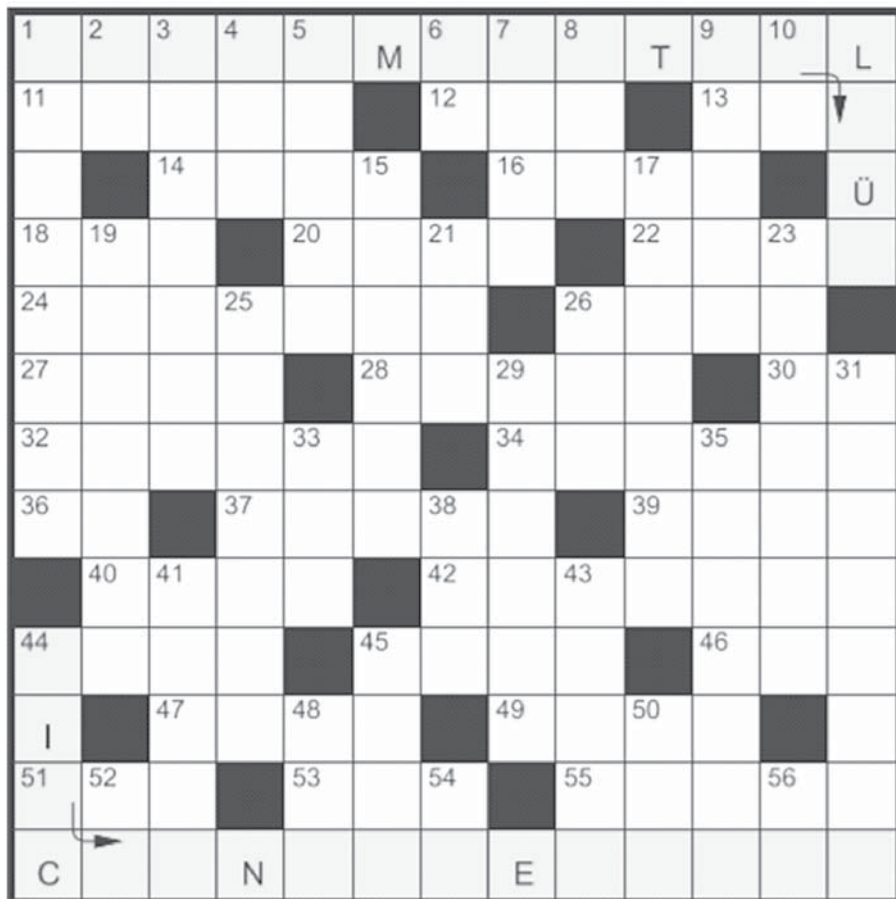
Még egyszer köszönjük az adományozók nagylelkűségét!

Katolikus Karitászcsoportja



KERESZTREJTVÉNY

ÖNKÉPÜNK EREDETE



VÍZSZINTES: 1. Csoóri Sándor (1930-2016) Kossuth-nagydíjas költő, író, a Nemzet Művésze egyik megállapítása; az első rész. 11. Ennek aljához (2 szó). **12.** Kúp alakúra nőző fenyő. **13.** „Ilyen” angyal Mihály és Gábor is. **14.** Kúp alakú indián sátor. **16.** Ízeltlábú állatok fején hosszú, vékony páros érzékszerv. **18.** A közelebbi tárgyat. **20.** Encshez közeli község; neolitikus és bronzkori leleteiről és Tóhegy őskori váráról is ismert. **22.** Madár testét borítja. **24.** Csendő, régiesen. **26.** Sárgásfehér szőrű (ló). **27.** ... Curtis; USA-beli színész (1925-2010). **28.** Kis valószínűséggel, de esetleg. **30.** Holland autók jelzése. **32.** Hosszú ideig húzódik. **34.** Szabaddá tevő, eresztő. **36.** Málnás közepe! **37.** Kabátot felsegítő. **39.** Jegyzetelés közben hibát ejt. **40.** Az a másik. **42.** Igazi, valódi, hamisítatlan. **44.** Tölcséres fagyaltot eszik. **45.** Mosogatószer márkája. **46.** Meleg, szíves leszálló légmozgás a hegysek szél irányával ellentétes oldalán. **47.** Vezetnyszó a huszároknál. **49.** Ezzé ellentéte. **51.** Fekete, fehér, igen, ...; nyelvi társasjáték. **53.** Hordómérték, leggyakrabban 64 icce volt. **55.** Irtat ellenőriz.

FÜGGŐLEGES: 1. Kissé haragszik, orrol. **2.** A végén igéz! **3.** Ostorral cserdít. **4.** Vagy (kötőszó), oroszul. **5.** Halványodik az arca. **6.** Innen máshova. **7.** Kacsa, népies szóval. **8.** Az Európa-csúcs rövidítése. **9.** Verőfényes. **10.** Kisebb a csermelynél. **15.** Személyével kapcsolatban. **17.** Vizsgán nem buktat meg. **19.** Híres pécsi porcelán. **21.** Krisztus előtt, rövidítve. **23.** Hintát lökő. **25.** Augusztusban üdülő. **26.** Dzsingisz ...; a Mongol Birodalom megalapítója. **29.** Elmélet, feltevés. **31.** 20. századi nyelvész (Lajos). **33.** Zötyköl. **35.** Ilyen állat Hári, Kíváncsi Fáncsi és Dumbo. **38.** ..., die, das; határozott névelők a németben. **41.** A harmadik legnépesebb svéd város. **43.** Rádiót kikapcsol. **44.** Csoóri Sándor idézett megállapításának második, befejező része. **45.** Atomerőműjéről ismert városunk. **48.** Az olasz állami média névbetűi. **50.** Zalaegerszegi sportklub. **52.** Az einsteinium vegyjele. **54.** Róma centruma! **56.** Továbbá, valamint.

A rejtvény megfejtését kérem a következő e-mail címre elküldeni: tortelhirek@gmail.com. Személyesen a megfejtéseket a Déryné Művelődési Központ és Könyvtár irodájában lehet leadni. A helyes megfejtők között év végén jutalmat sorsolunk ki. Szerkesztőség

Tisztelt Törteli Híradó!

Újságuk hasábjain szeretnénk köszönetet mondani a jószívű és jóakarátú embereknek, akik a sok ajándékot összegyűjtötték a rászoruló gyermekeknek. Köszönet a törteli Karitás szervezetnek, hogy gondoltak a mi családjunkra is. Unokáink Határ Milán, Határ Raul, Határ Melissza nevében. Nagyon nagy örömet szereztek nekik.

Tisztelettel:
id. Határ Sándor és neje

Köszönetet mondok mindazoknak, akik feleségem, édesanyám, nagymamám,

ANGYAL JÓZSEFNÉ

temetésén részt vettek, sírjára virágot, koszorút vittek, gyászunkban osztoztak. Köszönetet mondok a ceglédi kórház Neurológiai osztály dolgozóinak a gondozásáért. Sajtos József Atyának a szívhez szóló beszédért és a Szentmiséért. Farkasné Marticsek Máriának a segítőkész munkájáért, valamint a Mihuczáné Máté Ilona H.F. Ószirozsa Kft. dolgozóinak figyelmes, odaadó munkájáért. Köszönjük Dr. Mihály Erzsébet gyors segítségnyújtását.

A gyászoló család

Törteli Híradó

A Törteli Önkormányzat tájékoztatója

Megjelenik havonta 1600 példányban
A kiadvány ingyenes

Szerkesztőség címe:
Törtel, Szent István tér 1.

Főszerkesztő: Czeróczi Ferencné
E-mail: tortelhirek@gmail.com

Felelős kiadó:
Apáti Bt., Cegléd, Kazinczy u. 44.
Apáti-Tóth Áron

Tördelőszerkesztő: Pásztor Zoltán

Nyomdai munka:
Apáti Nyomda Cegléd
CSATORNA U. 8. Tel.: (53) 313-565

Terjeszti
Törtel Község Önkormányzata