**Ajánlások fekvőbeteg ellátó intézmények részére:**

* a gyakoribb hőmérőzés (a testhőmérséklet emelkedésének ellenőrzése, illetve annak meggátlása – borogatás, gyakori test lemosás),
* a fokozott perspiráció (izzadás) miatt fokozott folyadékpótlás per os, illetve parenterálisan,
* a gyakoribb ágyneműcsere,
* a meleget kísérő ájulásos tünetekre felhívni a betegek és a személyzet figyelmét,
* a hőség miatti bőrkiütések figyelemmel kísérése és annak ellátása,
* a krónikus betegségben szenvedők (hipertónia, krónikus vese- és májbetegek, cukorbetegek, stb.) fokozott figyelemmel kísérése,
* az egyes kórképekben alkalmazott gyógyszerek – a hőség miatt kialakuló – hatásváltozásának figyelemmel kísérése (pl.: béta blokkolók, antihisztaminok, antidepresszánsok),
* a nem sürgős műtétek – a beteggel történt megbeszélés után – esetleges halasztása, ha tartós fekvés a beavatkozás következménye,
* az elektrolitok ellenőrzése mindazon betegségekben, ahol a fokozott sóvesztés kockázati tényezőt jelent,
* a szakmai szabályok figyelembe vételével, a fokozott környezeti hőhatás miatt kerüljön előtérbe az adott kórképek ellátása,
* a munkabeosztás ésszerű megszervezése, a munkatársak megfelelő pihenésének biztosítása a túlzott megterhelés elkerülése miatt,
* az osztályokon korai szellőztetés, ventillátorok beállítása, korai sötétítés a déli oldalakon,
* a súlyos betegek légkondicionált őrzőben történő elhelyezése,
* a műtétre váró esetek légkondicionált előkészítőben, illetve az ambuláns ellátásra szorulók légkondicionált folyosón történő elhelyezése,
* megfelelő mennyiségű védőital kiosztása az ápoló személyzet és az ápoltak között, ill. a hűtőkapacitást megnöveltük,
* műszaki ügyelet megerősítése, a folyamatosan működő légkondicionálók meghibásodása esetére.